



๒๓ ตุลาคม
วันปิยมหาราช



ข่าวสารสหกรณ์ออมสิน
ฉบับที่ 4 เดือนสิงหาคม-กันยายน 2562



สารบัญ

บ. บอกล่าว

หน้า 2-3

ทำไมต้องเป็นสมาชิกฯ

หน้า 4

ผลการดำเนินงาน

หน้า 5

กฎหมายคู่สหกรณ์

หน้า 6

Blogระดาช@Coop

หน้า 7

สาระน่ารู้

หน้า 8

Coop Event

หน้า 9-10

ประกาศายกริพย์

หน้า 11

ก่อนที่จะเข้าสู่เนื้อหาสาระของวารสารสหกรณ์ออมสินฉบับนี้ มีเรื่องที่น่ายินดีที่จะขอแจ้งให้สมาชิกสหกรณ์ออมสินได้รับทราบกันก็คือ สหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานธนาคารออมสิน จำกัด ขอแสดงความยินดีกับท่านวุฒิพงษ์ ภิรมยาภรณ์ ประธานคณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานธนาคารออมสิน จำกัด ได้รับความไว้วางใจจากธนาคารออมสิน ในการเลื่อนตำแหน่งเป็นผู้บริหารระดับสูงของธนาคาร โดยได้เลื่อนตำแหน่งเป็นรองผู้อำนวยการธนาคารออมสิน กลุ่มบริหารความเสี่ยงและกรรมการสหกรณ์ออมสินอีกท่านหนึ่งที่ได้รับการเลื่อนตำแหน่งเช่นเดียวกันก็คือ ท่านสุภาวุฒิดาระอินทร์ กรรมการและประธานคณะกรรมการเงินกู้พิเศษของสหกรณ์ออมสิน ได้รับการเลื่อนตำแหน่งเป็นผู้ช่วยผู้อำนวยการธนาคารออมสิน สายงานลูกค้าบุคคลากรภาครัฐ กลุ่มลูกค้าฐานรากและสนับสนุนนโยบายรัฐ ในนามของคณะกรรมการดำเนินการ พนักงาน เจ้าหน้าที่ และสมาชิกสหกรณ์ฯ ต้องขอแสดงความยินดีและมีความภาคภูมิใจกับท่านประธานฯ วุฒิพงษ์ และท่านกรรมการสุภาวุฒิดาระอินทร์ ในโอกาสที่ได้รับการเลื่อนตำแหน่งในครั้งนี้ด้วยนะครับ



สวัสดีครับ ท่านสมาชิกสหกรณ์ออมสินทุกท่าน พบกันอีกเช่นเคยนะครับกับวารสารประชาสัมพันธ์สหกรณ์ออมสิน ฉบับประจำเดือนสิงหาคม-กันยายน 2562 วารสารสหกรณ์ออมสิน ยังคงเป็นสื่อกลางในการประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารและกิจกรรมต่างๆในแวดวงสหกรณ์ออมสินมาอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ทุกท่านได้รับทราบข้อมูลข่าวสารต่างๆของสหกรณ์ออมสิน เพื่อใช้เป็นข้อมูลอีกช่องทางหนึ่งจากหลายๆช่องทาง ไม่ว่าจะเป็นทาง Website ของสหกรณ์ ทาง Face book ทาง Line ทาง Application และช่องทางอื่นของสหกรณ์ออมสิน ซึ่งทุกๆช่องทางล้วนแต่อำนวยความสะดวกให้กับสมาชิกทุกท่าน แล้วแต่ว่าสมาชิกสะดวกที่จะรับข้อมูลข่าวสารผ่านช่องทางไหน สำหรับวารสารฉบับนี้

“สหกรณ์ก้าวไกล
พร้อมรับใช้สมาชิก”

ขอเรียนให้สมาชิกทราบในเบื้องต้นว่า คณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ออมสินในชุดนี้แล้วแต่ทำงานกันอย่างหนัก ทั้งนี้ก็ไม่ใช่เพื่อใครคนใดคนหนึ่ง ทุกสิ่งทุกอย่างที่ทำกันก็เพื่อความเจริญของงาน ความก้าวหน้าของสหกรณ์ออมสินและเพื่อนสมาชิกทุกท่าน โดยท่านสามารถดูได้จากผลการดำเนินการสหกรณ์ในช่วงที่ผ่านมา ตลอดครึ่งปีซึ่งการดำเนินการก็เป็นไปตามแผนและบรรลุวัตถุประสงค์และเป้าหมายที่กำหนดไว้ ท่านสามารถดูได้จากงบแสดงผลการดำเนินงาน (เดือน ม.ค.-ส.ค. 2562) ภายในฉบับนี้ได้ ส่วนเรื่องอื่นๆที่น่าสนใจและอยากที่จะนำมาประชาสัมพันธ์ให้กับสมาชิกทุกท่านได้รับทราบ รวมทั้งเรื่องๆที่น่าสนใจและควรค่าแห่งการรับรู้ ทีมงานของคณะประชาสัมพันธ์วารสารสหกรณ์ออมสิน ได้พยายามรวบรวมเรื่องต่างๆมายังท่านสมาชิกให้ได้ทราบกัน อาทิเช่น กฎหมายคู่สหกรณ์ สหกรณ์ยุคดิจิทัล ตลอดจนบทความที่เขาเห็นว่าน่าจะเป็นประโยชน์กับสมาชิก ไม่ว่าจะเป็นหัวข้อเรื่อง “เป็นสมาชิกแล้วได้อะไร” “สวัสดิการต่างๆของสมาชิก” ซึ่งมีบางท่านเป็นสมาชิกแล้วยังไม่ทราบหรือทราบแต่อาจลืมหรือยังไม่ชัดเจน จะได้รับรู้และเข้าใจมากยิ่งขึ้น นอกจากนี้วารสารสหกรณ์ฉบับนี้ยังรวบรวมเอาเรื่องน่ารู้ทั่วไป ที่อาจเป็นประโยชน์บ้างไม่มากก็น้อย โดยจะพยายามหาเนื้อหาสาระที่น่ารู้มานำเสนอโดยปรับเปลี่ยนไปเรื่อยๆในทุกฉบับ และเช่นเคยเรายังได้นำเอาภาพประมวลภาพกิจกรรมต่างๆในรอบเดือนที่ผ่านมา มานำเสนออีกเช่นเคย ซึ่งเราคิดว่าน่าจะเป็นการสร้างการรับรู้ให้กับสมาชิกสหกรณ์ทุกท่าน การสื่อสารประชาสัมพันธ์ของคณะประชาสัมพันธ์รวมทั้งคณะอื่นๆ ของคณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ออมสินชุดนี้ซึ่งต่างก็ได้จัดทำแผนงานและโครงการภายใต้การดำเนินการของแต่ละคณะเพื่อดำเนินการปฏิบัติหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายอย่างเต็มกำลังความสามารถ ซึ่งท่านสามารถเห็นได้จากผลงานต่างๆ ที่มีกรดำเนินการไปบ้างแล้ว และคาดว่าจะมีแผนงานและโครงการใหม่ๆของแต่ละคณะเกิดขึ้นอีกหลายอย่าง ก็อยากให้สมาชิกติดตามกันด้วยนะครับ เพราะสิ่งต่างๆที่นำไปก็เพื่อสมาชิกทั้งสิ้น

ปัจจุบันในยุคนี้ ถือว่าเป็นยุคที่เศรษฐกิจไม่ค่อยจะสู้ดีนัก ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่ออยู่บ้างกับสมาชิกบางท่าน แต่อย่างไรก็ตามพวกเราถือว่ายังพอจะมีความโชคดีอยู่บ้างที่เป็นมนุษย์เงินเดือนและปฏิบัติงานกับธนาคารออมสิน ทำให้ผลกระทบที่เกิดขึ้นยังไม่ส่งผลมากนัก แต่ก็ต้องดำเนินชีวิตด้วยความระมัดระวัง ต้องประหยัดและรู้จักออมซึ่งเป็นพื้นฐานแห่งอนาคต สหกรณ์เองก็ต้องมีการปรับตัวในการบริหารจัดการเพื่อรองรับสถานการณ์ต่างๆที่เกิดขึ้น เพื่อไม่ให้ส่งผลต่อการดำเนินการของสหกรณ์ ไม่ว่าจะเป็นการเปิดรับฝากเงินที่มีการปรับอัตราดอกเบี้ยให้เหมาะสม การปรับอัตราดอกเบี้ยเงินกู้ การพิจารณาการปล่อยกู้กรณีต่างๆ ก็ต้องพิจารณาเป็นพิเศษ เพื่อให้การปฏิบัติงานของสหกรณ์มีประสิทธิภาพสูงสุด มีอีกเรื่องหนึ่งที่เพิ่งผ่านพ้นไปก็คือการมอบทุนส่งเสริมการศึกษาบุตรของสมาชิกสหกรณ์ประจำปี ก็ต้องขอแสดงความยินดีกับสมาชิกที่ได้รับทุนการศึกษาในครั้งนี้ด้วยนะครับ

ก่อนที่จะร่ำลากันสำหรับวารสารสหกรณ์ออมสินฉบับนี้ ก็ต้องขอแสดงความเสียใจไปถึงสมาชิกสหกรณ์ออมสินและผู้ประสบภัยจากพายุโพดุล ทั้งจากทางภาคเหนือและภาคอีสาน โดยขอส่งความห่วงใยและขอเป็นกำลังใจไปยังสมาชิกและผู้ประสบภัยในครั้งนี้ ให้ผ่านพ้นภัยพิบัติไปด้วยดี และขอแจ้งประชาสัมพันธ์ไปยังสมาชิกสหกรณ์ออมสินทุกท่านที่ประสบภัยครั้งนี้ และเป็นสมาชิกสหกรณ์ครบ 1 ปีขึ้นไป สามารถที่จะแจ้งความจำนงมายังสหกรณ์ออมสิน เพื่อขอรับเงินสงเคราะห์กรณีประสบวินาศภัยได้ โดยสมาชิกสามารถโหลดแบบฟอร์มได้ที่ www.gsb-coop.com หรือสอบถามเพิ่มเติมได้ที่สหกรณ์ออมสิน หมายเลขโทรศัพท์ 02-299-8267 หรือ ไลน์ไอดี @gsb_coop นะครับ

ท้ายนี้ ขออำนาจแห่งคุณพระศรีรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ในสากลโลก ตลอดจนพระบารมีแห่งล้นเกล้ารัชกาลที่ 6 ที่พวกเราชาวออมสินเคารพนับถือ ได้โปรดดลบันดาลให้สมาชิกทุกท่าน ประสบแต่ความสุขความเจริญ มีสุขภาพพลานามัยสมบูรณ์แข็งแรง เงินทองไหลมาเทมา ครอบครัวเป็นสุขทุกๆท่าน แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าจะครับ...สวัสดิ์

สมเกียรติ ภิรมยากรณ์
และทีมงานคณะประชาสัมพันธ์สหกรณ์ออมสิน

ทำไม

ถึงต้องเป็นสมาชิกสหกรณ์ มีก็ไป...ฝาก
ลำบากก็ไป...ถอน
เดือดร้อนก็ไป...กู้

เป็นสมาชิกได้อย่างไร คงจะต้องบอกว่าจะได้รับผลตอบแทนจากการเป็นสมาชิกหลากหลายรูปแบบ ดังนี้

1. ได้สะสมทุนเรือนหุ้นรายเดือนตั้งแต่เป็นสมาชิก และสามารถซื้อหุ้นรายเดือนเพิ่มได้ ซึ่งทุนเรือนหุ้นถือว่าการออมทรัพย์ที่ดี และยังมีปันผลเป็นมรดกหลังเกษียณ
2. สมาชิกเปิดบัญชีเงินฝากออมทรัพย์และออมทรัพย์พิเศษสหกรณ์ซึ่งมีผลตอบแทนจากดอกเบี้ยที่สูงกว่าเรทของธนาคาร
3. สิทธิกู้เงิน เมื่อยามต้องการมีความจำเป็นต้องการใช้เงิน ไม่ว่าจะเงินกู้ฉุกเฉิน เงินกู้สามัญ และเงินกู้พิเศษ(หลักทรัพย์ค้ำประกัน) เท่านั้นไม่พอสมาชิกยังได้รับเงินเฉลี่ยคืนจากดอกเบี้ยเงินกู้ที่สมาชิกชำระภายในปี
4. ได้รับสวัสดิการตามที่สหกรณ์กำหนด เช่น เข้าร่วมกิจกรรมที่สหกรณ์จัด , กรณีเสียชีวิต ประสบวินาศภัย , ประสบอุบัติเหตุ , ทุนการศึกษาบุตร

และทำไมถึงไม่ควรลาออก

1. อายุสมาชิก สหกรณ์จะมีสวัสดิการให้กับสมาชิกกรณีอายุสมาชิก 25 ปี ขึ้นไป (โดยมอบเป็นทุนเรือนหุ้นให้สมาชิก คนละ 5,000 บาท ทุกๆ 5 ปี)
2. วงเงินกู้และสิทธิค้ำประกัน มีระยะเวลาการเป็นสมาชิกเป็นตัวกำหนด
3. กรณีสมาชิกเสียชีวิต เกณฑ์การจ่ายเงินสวัสดิการขึ้นอยู่กับอายุสมาชิก
4. กรณีประสบวินาศภัย ต้องเป็นสมาชิกอย่างน้อย 1 ปี ขึ้นไป
5. กรณีขอรับทุนส่งเสริมการศึกษาบุตร ต้องเป็นสมาชิกอย่างน้อย 1 ปี ขึ้นไป

ผลการดำเนินงานสหกรณ์

สหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานธนาคารออมสิน จำกัด

รายการย่อแสดงสินทรัพย์และหนี้สิน

ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2562

(ไม่ได้ผ่านการตรวจสอบโดยผู้สอบบัญชีสหกรณ์)

หน่วย : พันบาท

สินทรัพย์	หนี้สิน	
เงินสดและเงินฝากธนาคาร	150,461.93	เงินเบิกเกินบัญชีธนาคาร
เงินฝากสหกรณ์อื่น	1,669,810.14	เงินกู้ยืม
เงินลงทุน - สุทธิ	514,771.50	เงินรับฝาก
เงินให้กู้ยืม - สุทธิ	13,587,757.59	หนี้สินอื่น
ที่ดิน อาคาร และอุปกรณ์ - สุทธิ	1,225.50	รวมหนี้สิน
สินทรัพย์อื่น	62,510.66	ทุนของสหกรณ์
		ทุนเรือนหุ้น
		ทุนสำรอง
		ทุนสะสมตามข้อบังคับ ระเบียบและอื่นๆ
		กำไรสุทธิ
		รวมทุนของสหกรณ์
รวมสินทรัพย์	15,986,537.32	รวมหนี้สินและทุนของสหกรณ์
		0.00
		0.00
		9,375,017.11
		98,114.07
		9,473,131.18
		5,891,477.38
		372,145.95
		44,448.66
		205,334.15
		6,513,406.14
		15,986,537.32

สหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานธนาคารออมสิน จำกัด

รายการย่อแสดงสินทรัพย์และหนี้สิน

ณ วันที่ 31 กรกฎาคม 2562

(ไม่ได้ผ่านการตรวจสอบโดยผู้สอบบัญชีสหกรณ์)

หน่วย : พันบาท

สินทรัพย์	หนี้สิน	
เงินสดและเงินฝากธนาคาร	153,884.20	เงินเบิกเกินบัญชีธนาคาร
เงินฝากสหกรณ์อื่น	1,669,810.14	เงินกู้ยืม
เงินลงทุน - สุทธิ	514,771.50	เงินรับฝาก
เงินให้กู้ยืม - สุทธิ	13,738,807.45	หนี้สินอื่น
ที่ดิน อาคาร และอุปกรณ์ - สุทธิ	1,257.11	รวมหนี้สิน
สินทรัพย์อื่น	63,779.33	ทุนของสหกรณ์
		ทุนเรือนหุ้น
		ทุนสำรอง
		ทุนสะสมตามข้อบังคับ ระเบียบและอื่นๆ
		กำไรสุทธิ
		รวมทุนของสหกรณ์
รวมสินทรัพย์	16,142,309.73	รวมหนี้สินและทุนของสหกรณ์
		0.00
		0.00
		9,432,929.18
		121,472.14
		9,554,401.32
		5,932,299.88
		372,145.95
		43,910.66
		239,551.92
		6,587,908.41
		16,142,309.73

สหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานธนาคารออมสิน จำกัด

รายการย่อแสดงสินทรัพย์และหนี้สิน

ณ วันที่ 31 สิงหาคม 2562

(ไม่ได้ผ่านการตรวจสอบโดยผู้สอบบัญชีสหกรณ์)

หน่วย : พันบาท

สินทรัพย์	หนี้สิน	
เงินสดและเงินฝากธนาคาร	168,528.06	เงินเบิกเกินบัญชีธนาคาร
เงินฝากสหกรณ์อื่น	1,669,810.14	เงินกู้ยืม
เงินลงทุน - สุทธิ	514,771.50	เงินรับฝาก
เงินให้กู้ยืม - สุทธิ	13,865,617.45	หนี้สินอื่น
ที่ดิน อาคาร และอุปกรณ์ - สุทธิ	1,370.76	รวมหนี้สิน
สินทรัพย์อื่น	69,746.20	ทุนของสหกรณ์
		ทุนเรือนหุ้น
		ทุนสำรอง
		ทุนสะสมตามข้อบังคับ ระเบียบและอื่นๆ
		กำไรสุทธิ
		รวมทุนของสหกรณ์
รวมสินทรัพย์	16,289,844.11	รวมหนี้สินและทุนของสหกรณ์
		0.00
		0.00
		9,478,418.05
		146,063.43
		9,624,481.48
		5,967,467.81
		372,145.95
		41,643.16
		284,105.71
		6,665,362.63
		16,289,844.11

...กฎหมายคู่สภกรณ์ หรือกฎหมายน่ารู้...

ชัยรัตน์ ศรีอวยแสง



ประเด็นที่จะโต้แย้งหมายบังคับคดี

1. การอายัดเงินปันผล และ/หรือเงินเฉลี่ยคืน เป็นการขัดกับความสงบเรียบร้อยและศีลธรรมอันดีของประชาชน เนื่องจากสมาชิกซึ่งเป็นลูกหนี้ตามคำพิพากษานั้น อาจมีสิทธิหรือไม่มีสิทธิได้รับเงินปันผล และ/หรือเงินเฉลี่ยคืนจนกว่าจะได้มีการประชุมใหญ่ประจำปีของสหกรณ์ และมีการจัดสรรกำไรสิทธิตาม พระราชบัญญัติสหกรณ์ พ.ศ.2542 มาตรา 60 เสียก่อน ขณะได้รับหมายบังคับคดีหรือคำสั่งอายัดนี้ยังไม่มีการประชุมใหญ่สามัญประจำปีและยังไม่มีการจัดสรรกำไรสุทธิ สมาชิกซึ่งเป็นลูกหนี้ตามคำพิพากษาจึงยังไม่มีสิทธิเรียกร้องในเงินปันผล และ/หรือเงินเฉลี่ยคืน สหกรณ์จึงไม่อาจรับอายัดตามหมายบังคับคดีหรือหนังสือแจ้งอายัดให้ได้



2. การอายัดเงินค่าหุ้นเมื่อสมาชิกซึ่งเป็นลูกหนี้ตามคำพิพากษายังไม่สิ้นสุดสมาชิกภาพสหกรณ์ไม่อาจส่งเงินค่าหุ้นได้เนื่องจากการขัดพระราชบัญญัติสหกรณ์ (ฉบับที่ 2) พ.ศ.2553 มาตรา 42 วรรคสอง ที่บัญญัติว่า “ในระหว่างที่สมาชิกภาพของสมาชิกยังไม่สิ้นสุด ห้ามมิให้เจ้าหน้าที่ของสมาชิกใช้สิทธิเรียกร้องหรืออายัดค่าหุ้นของสมาชิกผู้นั้น และเมื่อสมาชิกภาพของสมาชิกสิ้นสุดลง สหกรณ์มีสิทธินำเงินตามมูลค่าหุ้นที่สมาชิกมีอยู่มาหักกลบลบหนี้ที่สมาชิกผูกพันต้องชำระหนี้แก่สหกรณ์ได้และให้สหกรณ์มีฐานะเป็นเจ้าของหุ้นสิทธิพิเศษเหนือเงินค่าหุ้นนั้น”



3. การอายัดเงินค่าหุ้น โดยระบุว่าเมื่อสมาชิกภาพของลูกหนี้ตามคำพิพากษาสิ้นสุดสมาชิกภาพแล้ว ให้สหกรณ์ส่งเงินค่าหุ้น ให้เจ้าพนักงานบังคับคดีหรือเจ้าพนักงานพิทักษ์ทรัพย์ ต้องตรวจสอบว่าสมาชิกเป็นหนี้สหกรณ์อยู่ก่อน สหกรณ์สามารถโต้แย้งว่าสหกรณ์ประสงค์ให้สิทธิหักกลบลบหนี้ตามพระราชบัญญัติสหกรณ์ (ฉบับที่ 2) พ.ศ.2553 มาตรา 42

Blog กระดาษ @Coop

คุยกันก่อน

สวัสดีครับ ท่านสมาชิกที่รักทุกท่าน พบกันอีกครั้ง กับคอลัมภ์ Blogกระดาษ@Coop ฉบับนี้เป็นฉบับที่สามแล้ว เช่นเคยกับข่าวสาร มีสาระมากบ้าง น้อยบ้าง สำหรับบางท่าน เกี่ยวกับเรื่องราวใหม่ๆ เทคโนโลยี หรือเรื่องที่ต้องมาเม้าท์ต่อกันไปให้ฟังกันแบบไม่ซีเรียสนะครับ

เรื่องประจำฉบับมีข่าวคราวที่เป็นประโยชน์กับผู้ที่ใช้ ipad มาเล่าให้ฟังพอเป็นน้ำจิ้มชนิดหนึ่งครับ สำหรับท่านที่มี ipad ไวใช้งานทั้งเก่าและใหม่ เรียกว่าเหมือนกับได้ ipad ใหม่กันเลยทีเดียวล่ะครับ ฟังก์ชันใหม่ๆ มากมาย ซึ่งมีเยอะมากพอจะมาเล่าให้ฟังกันได้ ดังนี้ครับ

1. **Dark Mode** ของใหม่นี้สามารถเปลี่ยน Theme หน้าจออุปกรณ์ให้กลายเป็นโทนสีมืดได้และสามารถตั้งเวลาการเปิด-ปิด Dark Mode ได้ โดยเลือกได้ว่าจะให้เปิด-ปิดตามเวลา หรือตามเวลาที่ผู้ใช้กำหนดเอง

2. **Photos** ปรับปรุงแก้ไขใน Photos ใหม่หมด เข้าดูรูปภาพตามหมวดหมู่ ประเภท ที่ระบบจัดให้ง่ายขึ้นแสดงกลุ่มรูปภาพอย่างชาญฉลาดเลือกซื้อรูปภาพที่ดีที่สุด เข้าไปดูได้ง่ายใส่หัวเรื่องภาพที่น่าสนใจ เรียกว่าเปลี่ยนไปเยอะเลยล่ะครับ บรรยายไม่หมดครับรายละเอียดเยอะมาก

3. **Camera** ปรับแต่งภาพ Portrait Lighting ได้มากขึ้น โดยสามารถปรับระดับความสว่างของไฟ Studio, ปรับความเนียนของผิว, รูปแบบของดวงตา และปรับใบหน้าของแบบให้สว่างขึ้นเพิ่ม Portrait Lighting Effect ตัวใหม่ชื่อว่า High-Key Mono

4. **Privacy and Security** สามารถควบคุมการเข้าถึงข้อมูลตำแหน่งที่ตั้งของผู้ใช้ในกรณีที่แอปต้องการข้อมูลแจ้งเตือนไปยังผู้ใช้ในกรณีที่แอปใช้ข้อมูลตำแหน่งที่ตั้งแบบเบื้องหลัง (เพื่อความโปร่งใส)

5. **Maps** เพิ่มรายละเอียดของแผนที่ใหม่ๆ มีมุมมอง 3 มิติของตัวอาคารและสถานที่สำคัญด้วย Look Around เป็นฟีเจอร์มุมมองแบบ 360 องศา เห็นบรรยากาศรอบด้านของสถานที่รวมถึงสามารถสร้าง Collection ในการเดินทางของตัวเองได้แสดงข้อมูลการเดินทางแบบ Real-Time เช่น เวลาถึงที่หมายของรถบัส เป็นต้น

6. **File** รองรับการทำงานร่วมกับ USB Drive, SD Card หรือ Hard Drive ต่างๆได้โดยใช้อุปกรณ์เชื่อมต่อ แต่เท่าที่ลองดูยังมีปัญหาอยู่บ้างนะครับ เหมือนมันแจ้งว่าไฟไม่พอ อาจต้องใช้อุปกรณ์เพิ่มอีกครั้งมี Folder “Download” ที่เก็บไฟล์ดาวน์โหลดมาจาก Safari หรือ Mail เป็นต้น

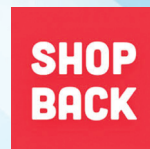
7. **Performance** เปิดแอปเร็วกว่าเดิม 2 เท่าสแกนหน้า Face ID เร็วกว่าเดิม 30% ขนาดแอปดาวน์โหลดใน App Store ลดลงจากเดิม 50% (เริ่มปลายปี 2019) ขนาดแอปอัปเดตใน App Store ลดลงจากเดิม 60%

ทั้งหมดนี้เป็นเพียงข้อมูลส่วนหนึ่งเท่านั้น ที่สรุปมาว่าใน iOS 13 ใหม่มีอะไรน่าสนใจบ้าง ที่จริงยังมี Function ที่น่าสนใจนอกเหนือจากนี้อีกนะครับ แต่ถ้าบอกหมดคงต้องสามหน้ากระดาษแน่ละครับคงต้องลองใช้ดูแล้วจะรู้ครับ

เรื่องเล่าสู่กันฟัง **ช้อปผ่าน 3 App นี้ แล้วได้เงินคืนด้วยนะ**

สาม App นี้เป็นที่นิยมมากสำหรับผู้ใช้งานในไทย ผมก็เลยเอาสาม App นี้มาคุยให้ฟังกัน เพราะถ้าซื้อของผ่านสาม App นี้ก็จะมีเงินคืนให้คุณในรูปแบบที่แตกต่างกัน อย่าง Shopback นี่คืนเป็นเงินนะครับ เมื่อสะสมครบ 100 บาท แต่ปัญหาของ App สำหรับผมว่านานไปกว่าจะได้เงินคืน ส่วน Line ได้เป็น Line point แล้วเอา line point ไปแลกเป็นเหรียญของเค้าอีกที ก็ยุ่งยากไปนี่สสสินงแม้ว่าจะมีโปรแกรมแลก Point เป็นเหรียญมาแล้วก็ตาม สำหรับ Shopee ก็ซื้อสินค้าครบ 100 บาทก็จะได้เหรียญไปแลกซื้อของเหมือนกันแต่จะมีอายุจำกัดแค่ สามเดือน ส่วน Line มีอายุ 180 วัน ครั้นดังนั้น ท่านสมาชิกท่านใดที่ยังไม่เคยใช้ App ซื้อของก็สามารถลองดูกันได้นะครับ เอาที่ถูกจริตกับท่านก็แล้วกันครับ ขอให้มีความสุขกับการช้อปนะครับ

ครับสำหรับฉบับนี้ก็พอสมควรแก่เวลาและหน้ากระดาษแล้ว พบกันใหม่ฉบับหน้าครับ สวัสดี



การใช้ยาให้ถูกต้อง

MEDICAL

1. รู้ชื่อยา เมื่อใช้ยาใดต้องรู้ชื่อยา ซึ่งต้องเป็นชื่อทางยาไม่ใช่ชื่อการค้า เช่น แอสไพริน พาราเซตามอล ฯลฯ เพราะอาจแพ้หรือเกิดอันตรายจากยา ถ้าไม่รู้ชื่อยาก็ยากแก่การแก้ไขช่วยเหลือให้ทัน และเมื่อแพ้ยานั้นแล้วก็ต้องจดจำชื่อไว้ ไม่ใช่ยานั้นอีก

2. วิธีใช้ ต้องใช้ให้ถูกคน ถูกโรค ถูกทาง ถูกวิธี ถูกเวลา และถูกขนาด ถูกคนโดยดูว่ายาชนิดใด ใช้กับเพศใด วัยใด เช่น ยาคุมกำเนิดสำหรับผู้หญิงไม่ใช่ผู้ชายกิน หรือยาของผู้ใหญ่ก็ไม่ใช่เข้าไปให้เด็กกิน เป็นต้น

ถูกโรค เช่น เมื่อปวดหัวก็ต้องกินยาแก้ปวด ลดไข้ (เช่น แอสไพริน หรือ พาราเซตามอล) ไม่ใช่กินยาแก้ปวดท้อง เวลาปวดท้องก็ไม่ใช้กินยาแก้ปวดลดไข้ เป็นต้น

ถูกทาง เช่น ยากิน (ใช้กิน) ยาเหน็บ (ใช้เหน็บช่องคลอด หรือทวารหนัก) ยาทา (ใช้ทาผิวหนัง) ยาหยอด (ใช้หยอดตาหูและจมูก) ยาพ่น (ใช้พ่นจมูก) ฉีด (ฉีดเข้าหลอดเลือดหรือกล้ามเนื้อ) ทั้งหมดนี้ต้องใช้ให้ถูกต้อง

ถูกวิธี เช่น ยาลดกรดชนิดเม็ดต้องใช้เคี้ยวก่อนกลืน ยาโรคหัวใจบางอย่างต้องอมใต้ลิ้น ยาแก้ปวดต้องกินหลังอาหารหรือดื่มน้ำตามมากๆ เพราะยาอาจจะระคายเคืองต่อกระเพาะอาหาร ยาน้ำ แขนงตะกอนต้องเขย่าขวดก่อนใช้ เป็นต้น

ถูกขนาด โดยคำนึงถึงโรคว่า โรคชนิดไหนต้องใช้ยาปริมาณเท่าไร นานเท่าไร ถัดแค่นั้น จึงจะทำให้หายได้ เช่น ยาปฏิชีวนะต้องกินอย่างน้อยประมาณ 5-7 วันติดต่อกัน หลังอาหาร 3 มื้อ และก่อนนอน เป็นต้น การใช้ยาน้ำที่บอกขนาดเป็นช้อนชา ช้อนโต๊ะ เป็นปัญหาเข้าใจกันผิดๆ เพราะไม่เท่ากับช้อนกาแฟหรือช้อนกินข้าว คือ 1 ช้อนชา เท่ากับ 5 มิลลิลิตร หรือ 1 ช้อนสักระสีเท่ากับ 1 ช้อนชาครึ่ง 1 ช้อนโต๊ะเท่ากับ 15 มิลลิลิตร เท่ากับ 3 ช้อนชา หรือเท่ากับ 2 ช้อนสักระสี (ถ้าเป็นไปได้ควรซื้อช้อนหรือถ้วยยาที่บอกขนาดจากร้านขายยา มาเก็บไว้ประจำตู้ยา)

ถูกเวลา เช่น ยา ก่อนอาหาร ยาหลังอาหาร ก็ต้องกินตามเวลา เพื่อให้ยาดูดซึมได้ดีที่สุด ลดอาการข้างเคียงอื่นๆ ให้ยาออกฤทธิ์ต่อร่างกายได้เหมาะสม

ยาก่อนอาหาร : ต้องกินก่อนอาหารอย่างน้อยครึ่งชั่วโมง เพราะยานี้จะดูดซึมได้ดีตอนท้องว่าง ส่วนใหญ่จะเป็นยาปฏิชีวนะ ยกเว้นยาบางตัวที่ระคายเคืองกระเพาะทำให้คลื่นไส้ อาเจียน อาจกินหลังอาหารได้ เช่น เตตราซัยคลิน

ยาหลังอาหาร : ต้องกินหลังอาหารอย่างน้อย 15 นาที เพื่อให้ยาดูดซึมเข้าสู่กระแสเลือดร่วมกับอาหารในลำไส้เล็ก

ยาระหว่างมื้อ : คือ กินก่อนหรือหลังอาหาร 2 ชั่วโมง ยาที่มีมักกินระหว่างมื้อ ได้แก่ ยาลดกรดแก้กระเพาะ

ยาก่อนนอน : มักเป็นยานอนหลับหรือยากล่อมประสาท เพื่อให้คนไข้ได้พักผ่อนเต็มที่ แต่ ถ้าคนไข้หลับดีอยู่แล้ว ก็ไม่จำเป็นต้องปลุกให้ตื่นมากินยานอนหลับหรือยากล่อมประสาทอีก

ยากินเมื่อมีอาการเท่านั้น : ยาพวกนี้เป็นยาบรรเทาอาการ เมื่ออาการดีขึ้นก็ไม่จำเป็นต้องกินอีก ได้แก่ ยาแก้ปวด ลดไข้ ยาแก้ไอ ยาขับเสมหะ ยาลดน้ำมูก ฯลฯ

3. ข้อห้าม ข้อห้าม ข้อควรระวังในการใช้ยาแต่ละชนิด ซึ่งอาจดูได้จากฉลาก หรือสอบถามจากผู้รู้ เช่น ยาแก้ปวดพวกแอสไพริน ห้ามกินในคนเป็นโรคกระเพาะ หอบหืด โรคเลือดไหลไม่หยุด ไข้เลือดออก ยาลดน้ำมูก อาจทำให้เกิดอาการง่วงซึม ไม่ควรขับขี้นวดยาน หรือทำงานที่เกี่ยวกับเครื่องจักรยาลดกรดต้องไม่ใช่ร่วมกับยาปฏิชีวนะพวกเตตราซัยคลิน ยาบำรุงเลือดหญิงมีครรภ์ แม่ระยะให้นมลูก และเด็กต้องระมัดระวังในการใช้ยาให้มากขึ้น บางชนิดห้ามใช้เด็ดขาด เพราะจะเป็นอันตรายต่อเด็กได้

4. วันหมดอายุ ยาทุกชนิดมีวันหมดอายุ ยาทั่วไปไม่ควรเก็บไว้ใช้เกิน 5 ปี ส่วนยาปฏิชีวนะ ให้สังเกตที่ฉลากจะบอกวันหมดอายุเป็นภาษาอังกฤษ เช่น Expiry Date 6/12/86 (อีก 100 ปี คงจะเป็นภาษาไทย) แสดงว่า ยาหมดอายุ วันที่ 6 เดือนธันวาคม ค.ศ. 1986+543 = พ. ศ. 2529 ไม่ควรใช้ยานั้นหลังวันหมดอายุ นอกจากถ้าเก็บยาไว้ไม่ดี เช่น ในที่อับชื้น ยาอาจเสื่อมสภาพ สังเกตได้จาก สี กลิ่น รส หรือลักษณะภายนอกเปลี่ยนแปลงไป เช่น ขึ้น เยิ้ม เหลวเกาะกันแข็งเป็นก้อน มีผลึกขาว กลิ่นน้ำส้ม ต้องทิ้งไป ไม่นำมาใช้อีก เพราะนอกจากรักษาโรคไม่หายแล้ว ยังอาจก่อให้เกิดพิษภัยแก่ร่างกายอีกด้วย

5. ไม่ใช่ตามคำโฆษณาโดยไม่ศึกษา การใช้ยาไม่ใช่ใช้ตามคำโฆษณา เพราะโฆษณามักพูดแต่สรรพคุณด้านดีต่างๆ นานา ทำให้ไม่ได้ข้อมูลที่แท้จริง นอกจากนั้นเมื่อใช้แล้วอาจไม่ได้ผล ลื่นเปลืองเงินทองและอาจเกิดโรคอื่นๆ ตามมาอีก



ที่มา : มูลนิธิหมอชาวบ้าน

1

COOP EVENT



เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 1 สิงหาคม 2562 เวลา 11.00 น. สหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานธนาคารออมสิน จำกัด จัดพิธีคัดเลือกทุนส่งเสริมการศึกษาบุตรของสมาชิก ประจำปี 2562 ด้วยระบบคอมพิวเตอร์ จำนวน 1,000 ทุน จำนวนเงินทั้งสิ้น 1,275,000.- บาท โดยมีนายวุฒิพงษ์ ภิรมยาภรณ์ ประธานกรรมการ นายมนัส อุ่ทองทรัพย์ ประธานสมาคมพนักงานธนาคารออมสิน นายอวยชัย ไวยศิลป์ ผู้แทนสหภาพแรงงานฯ สมาชิก และกรรมการดำเนินการร่วมเป็นสักขีพยานการคัดเลือกทุนฯ และวันที่ 15 สิงหาคม 2562 เวลา 11.00 น. คุณวุฒิพงษ์ ภิรมยาภรณ์ ประธานกรรมการ พร้อมด้วยกรรมการดำเนินการ และเจ้าหน้าที่สหกรณ์ ร่วมมอบทุนส่งเสริมการศึกษาบุตรของสมาชิก ประจำปี 2562



2

เมื่อวันเสาร์ที่ 28 กรกฎาคม 2562 นายวุฒิพงษ์ ภิรมยาภรณ์ ประธานกรรมการ พร้อมด้วยกรรมการ และเจ้าหน้าที่สหกรณ์ ร่วมโครงการสหกรณ์ออมสิน..เพื่อสังคม (CSR) "ปันน้ำใจ เพื่อน้อง" ครั้งที่ 2 ประจำปี 2562 ณ โรงเรียนวัดบางบอน อำเภอสองพี่น้อง จังหวัดสุพรรณบุรี โดยมอบทุนการศึกษา จำนวน 281 ทุน เป็นเงิน 172,000.- บาท มอบทุนอาหารกลางวันจำนวน 50,000.- บาท ทุนอุปกรณ์การศึกษา จำนวน 30,000 บาท ทุนอุปกรณ์กีฬาจำนวน 10,000.- บาท และมอบเงินสนับสนุนการปรับปรุงห้องสมุด จำนวนเงิน 100,000.- บาท





3

เมื่อวันเสาร์ที่ 27 กรกฎาคม 2562 นายวุฒิพงษ์ ภิรมยาภรณ์ ประธานกรรมการ พร้อมด้วยกรรมการ และเจ้าหน้าที่สหกรณ์ ร่วมโครงการสัมมนาและเยี่ยมชมสมาชิกสหกรณ์ สายงานกิจการสาขา 2 (ภาค 4 5 6) ประจำปี 2562 เรื่อง "ความมั่นคงของสหกรณ์ และสวัสดิการ ของสมาชิก" ณ โรงแรม ไม้ด้า รีสอร์ท จังหวัดกาญจนบุรี



4

เมื่อวันเสาร์ที่ 17 สิงหาคม 2562 นายวุฒิพงษ์ ภิรมยาภรณ์ ประธานกรรมการ พร้อมด้วยกรรมการ และเจ้าหน้าที่สหกรณ์ เข้าร่วมโครงการสัมมนาและเยี่ยมชมสมาชิกสหกรณ์ สายงานกิจการสาขา 4 (ภาค 10 11 12) ประจำปี 2562 เรื่อง "ความมั่นคงของสหกรณ์ และสวัสดิการ ของสมาชิก" ณ โรงแรมไอโอเทล จังหวัดขอนแก่น



5

เมื่อวันศุกร์ที่ 6 กันยายน 2562 นายวุฒิพงษ์ ภิรมยาภรณ์ ประธานกรรมการ พร้อมด้วยกรรมการ และเจ้าหน้าที่สหกรณ์ เข้าร่วมโครงการสัมมนาและเยี่ยมชมสมาชิกสหกรณ์ สายงานกิจการสาขา 6 (ภาค 16 17 18) ประจำปี 2562 เรื่อง "ความมั่นคงของสหกรณ์ และสวัสดิการ ของสมาชิก" ณ โรงแรมเคพาร์ค อ.เมือง จ.สุราษฎร์ธานี



ประกาศขาย



ขาย 2,650,000 บาท

คอนโด Sense พลโยธิน ขนาดห้อง 29.59 ตารางเมตร ห้องเลขที่ 89/89 ชั้น 14 ตั้งอยู่ติดถนนอินทามระ

- เฟอร์นิเจอร์: โต๊ะกินข้าว พร้อมเก้าอี้ 2 ตัว เตียงนอน โซฟา
- ที่จอดรถ ฟิตเนส สระว่ายน้ำ CCTV
- ห่างจากสถานีรถไฟฟ้าสะพานควาย 900 เมตร
- ใกล้ธนาคารออมสินสำนักงานใหญ่
- สาธารณูปโภคครบครัน โลตัส , เซเว่น , บิ๊กซี



ขาย 990,000 บาท

โฉนดที่ดิน เลขที่ 29686 ถนนภายในโครงการมณีแลนด์ 9 แยกถนนเลียบบคลอง 11 ต.หนองสามวัง อ.หนองเสือ จ.ปทุมธานี เนื้อที่ 1 ไร่ หน้ากว้าง 55.25 เมตร ลึก 29 เมตร ถนนคอนกรีต 4 เมตร

- ติดถนนเลียบบคลอง 11 ประมาณ 500 เมตร
- สาธารณูปโภคครบครัน ระบายน้ำใกล้เคียง เทสโก้โลตัส ไปรษณีย์หนองเสือ



ขาย 3,600,000 บาท

บ้านแฝด 2 ชั้น เนื้อที่ 35.4 ตร.ว. หมู่บ้านไทมอนด์แกรนด์วิลล์ ติดถนนสุขาภิบาล 5 แขวงออเงิน เขตสายไหม กทม.

- ถนนภายในหมู่บ้านกว้าง 12 เมตร
- โรงจอดรถ 2 คัน ปูกระเบื้องเต็ม
- ต่อเติมห้องครัว
- หน้าบ้านกว้าง 13.50 เมตร ลึก 10.50 เมตร
- หลังที่ 6 จากป้ายหมู่บ้าน
- ใกล้ตลาด บิ๊กซี

ติดต่อสอบถาม 092-865-1191, 098-482-1499
02-2998000 ต่อ 050105

บอกกล่าว...ท้ายเล่ม



สหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานธนาคารออมสิน จำกัด
ขอส่งความห่วงใยและเป็นกำลังใจให้สมาชิกและผู้ประสบภัยจากพายุโพดุล

สำหรับสมาชิกสหกรณ์ฯ ที่เป็นสมาชิก 1 ปี ขึ้นไป สามารถขอรับเงินสงเคราะห์กรณีประสบวินาศภัย
ได้ที่สหกรณ์ โดยสมาชิกสามารถโหลดแบบฟอร์มได้ที่ www.gsb-coop.com
หรือสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ 02-299-8267 หรือ ไลน์ @gsb-coop



สหกรณ์ทั่วไทย พร้อมรับใช้สมาชิก

สิ่งตีพิมพ์

ชำระค่าไปรษณียากรแล้ว
ใบอนุญาตที่ 92/2536
ปจจ.สามเสนใน

ตู้ ป.ณ.205 สามเสนใน พญาไท
กรุงเทพฯ 10400
Fax 02-278-0090

